

## Seniorklubben i østre Toten - Lena

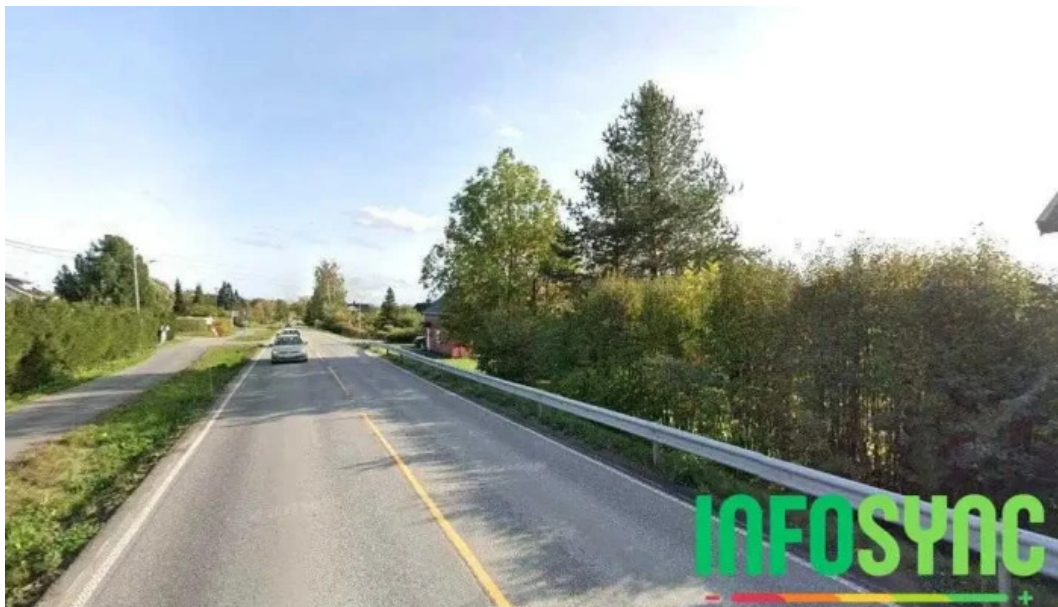
lena

☐ I'm not a robot

  
RECAPTCHA

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Publisert den: 07/05/25 | Visninger: 164 |
| Kommentarer: 0          | Se kommentarer |
| Stemmer: 15             | Resultat: 4.5  |

[https://www.infosync.no/systemintegrasjon/lena/seniorklubben-i-Åstre-toten-lena\\_267114.php](https://www.infosync.no/systemintegrasjon/lena/seniorklubben-i-Åstre-toten-lena_267114.php)



lena

## Seniorklubben i østre Toten - Lena

### Systemintegrasjon i Seniorklubben i Østre Toten

Seniorklubben i Østre Toten, som ligger i Lena, har blitt et samlingspunkt for eldre med interesse for systemintegrasjon. Klubben tilbyr et variert program som fokuserer på teknologi og hvordan den kan forbedre hverdagen for seniorene.

### Teknologiske kurs og workshops

Mange medlemmer setter pris på de **\*\*teknologiske kursene\*\*** klubben arrangerer. Her lærer de om alt fra grunnleggende datakunnskaper til mer avanserte emner som programvare og applikasjoner som kan være nyttige i

hverdagen. Deltakerne rapporterer om økt selvtillit når det gjelder bruk av teknologi.

## **Fellesskap og sosialisering**

En viktig del av **\*\*Seniorklubben\*\*** er muligheten for sosialisering. Medlemmer får sjansen til å møte andre med lignende interesser og dele erfaringer. Dette fellesskapet skaper et inkluderende miljø hvor alle føler seg velkomne.

## **Positiv tilbakemelding fra medlemmene**

Medlemmer har uttrykt sin glede over klubbens aktiviteter. Mange har kommentert at de føler seg mer oppdatert på den teknologiske utviklingen og at kurset har gjort dem mer selvstendige. Klubbens vennlige atmosfære bidrar også til en hyggelig opplevelse.

## **Fremtidige planer**

Klubben planlegger å utvide sitt tilbud med flere kurs og aktiviteter. Det er særlig fokus på å inkludere unge frivillige som kan dele sin kunnskap og erfaring. Dette vil bidra til å styrke **\*\*systemintegrasjonen\*\*** mellom generasjonene.

## **Avslutning**

Systemintegrasjon i Seniorklubben i Østre Toten er ikke bare en læringsprosess, men også en vei til å bygge sterke relasjoner mellom medlemmene. Med et variert program og et støttende fellesskap er klubben en viktig ressurs for seniorene i området.

## **Vår bedrift ligger i**

Totenvegen 109, 2850 Lena, - Norway (NO)

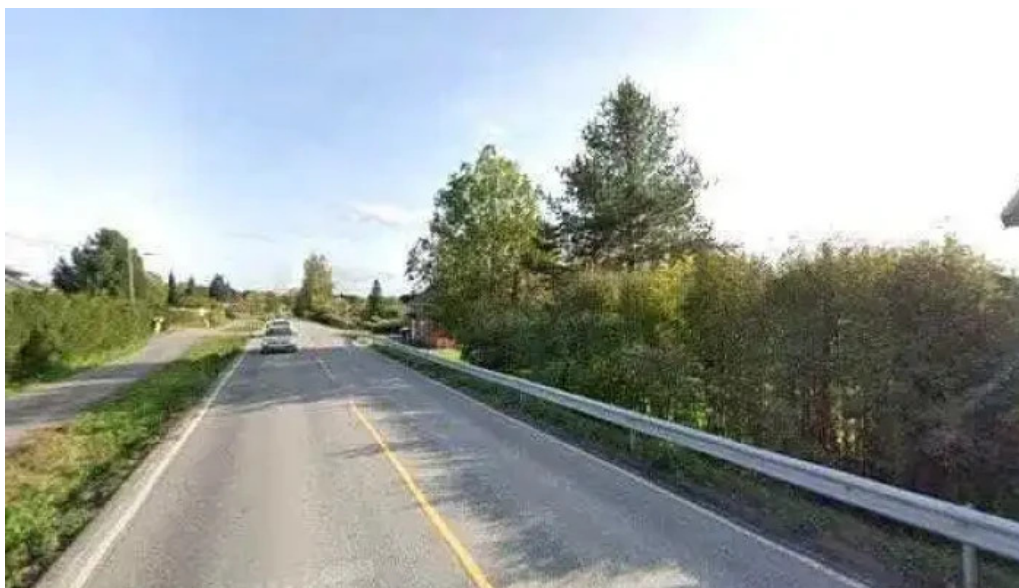
Kontaktlinjen til respektive **Systemintegrasjon** er [+4791140645](tel:+4791140645)  
Og hvis du vil sende en WhatsApp, kan du gjøre det til [+4791140645](tel:+4791140645)

Hvis nødvendig å endre noen detalj som du mener ikke er korrekt relatert til dette portalen, vi ber om å sende oss en melding så vi vil håndtere det så snart som mulig. På forhånd vi setter pris på det.

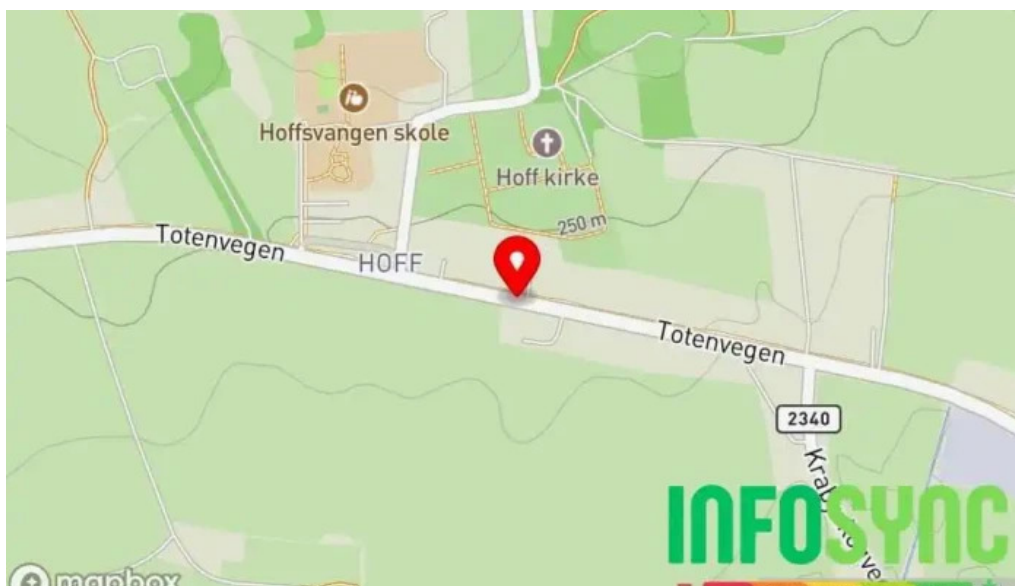
## **Bilder**



*Seniorklubben i østre toten lena*



*Seniorklubben i østre toten alle*



Seniorklubben i ostre toten Kart

## Tagger

*variert, seniorklubben, systemintegrasjon, sosialisering, medlemmer, seniorenene, hverdagen, teknologiske, fellesskap, program, teknologi, klubben*

## Relatert innhold

**4.4 \*** *El og It forbundet Vestfold og Telemark - Sør*

**4.5 \*** *Nito Møre og Romsdal - Ålesund*

**4.3 \*** *Bedriftsidretten Nordland - Bodø*

**4.0 \*** *Solvinge Bedriftsidrettslag - Støren*

**3.9 \*** *Holtålen kommune - Holtålen Kommune*

**5.0 \*** *Agder bedriftsidrettskrets - Kristiansand*

**4.0 \*** *Nho Vestlandet, Florø - Florø*

**4.8 \*** *Betel Frekhaug - Frekhaug*

**5.0 \*** *Nito Rogaland - Stavanger*

**4.1 \*** *El og It avd. 38 klubb SkS - Rognan*

## Kategorier

3d-modelleringstjeneste

|                                 |
|---------------------------------|
| 3d-utskriftstjeneste            |
| advokat                         |
| advokatfirma                    |
| agricultural                    |
| allmennpraktiserende advokat    |
| alternativ medisin              |
| aluminiumsleverandør            |
| anlegg for farlig avfall        |
| arbeidsformidling               |
| arbeidsledighetskontor          |
| arbeidsmiljø                    |
| arkitekt                        |
| arkivlagring                    |
| arrangør av utendørsaktiviteter |
| asfaltentreprenør               |
| attraksjon i fornøyelsespark    |
| automasjonsselskap              |
| avfallshåndtering               |
| avisutgiver                     |
| badeland                        |
| bank                            |
| barnehage                       |
| barneomsorg                     |
| barneskole                      |
| bedrift                         |
| bedrifts it-infrastruktur       |
| bedriftshelsetjeneste           |
| bedriftslokaler                 |
| bedriftsnettverksfirma          |
| bedriftsrådgivning              |
| bedriftstjenester               |
| bedriftsøkonomiske tjenester    |
| begravelsesbyrå                 |
| bensinstasjon                   |
| betongentreprenør               |
| betongleverandør                |
| bibliotek                       |
| bilberging                      |
| bilforhandler                   |
| bilglassverksted                |
| biltilsynet                     |
| bilverksted                     |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| blomsterbutikk                             |
| boligbyggelag                              |
| bomstasjon                                 |
| brandingbyrå                               |
| brannstasjon                               |
| brannvernskonsulent                        |
| bro                                        |
| bruktbutikk                                |
| bruktbutikk for datamaskiner og datautstyr |
| bukt                                       |
| bussholdeplass                             |
| butikk                                     |
| butikk med utstyr til hjemmet              |
| bydelskontor                               |
| bygg- og anleggssfirma                     |
| byggefirma                                 |
| byggevarerforhandler                       |
| byggingeniør                               |
| byggkonsulent                              |
| byggningsinspektør                         |
| byggningsmaskinutleie                      |
| byråd                                      |
| båtbyggere                                 |
| campingplass                               |
| catering                                   |
| coaching                                   |
| dagligvarebutikk                           |
| dameklesbutikk                             |
| databasehåndteringsfirma                   |
| databutikk                                 |
| datagjenoppretting                         |
| datamaskin grossist                        |
| datamaskiner                               |
| datamaskinstøtte og -tjenester             |
| datareparasjon                             |
| datareparatør                              |
| datasenter                                 |
| dekkbutikk                                 |
| delstatspoliti                             |
| digital trykktjeneste                      |
| digitalt markedsføringsbyrå                |
| dykkerentreprenør                          |

|                             |
|-----------------------------|
| dyrekontroll                |
| eiendomsforvaltningsselskap |
| eiendomsmegler              |
| eiendomsutleier             |
| eiendomsutvikler            |
| eiendomsvedlikehold         |
| elektriker                  |
| elektrisitetsverk           |
| elektrisk installasjon      |
| elektronikkbutikk           |
| elektronikkprodusent        |
| elektronikkselskap          |
| elektronikkverksted         |
| elektroutsalg               |
| elektroverksted             |
| elevated                    |
| elv                         |
| elvehavn                    |
| energiselskap               |
| energiutstyr og -løsninger  |
| entreprenør                 |
| event-arrangør              |
| eventbyrå                   |
| fagbevegelse                |
| familierådgivning           |
| fengsel                     |
| ferdigbehandler av metall   |
| ferieleilighet              |
| festning                    |
| finansinstitusjon           |
| finanskonsulent             |
| fiskebåtutleie              |
| fiskeindustri               |
| fiskeoppdrettsanlegg        |
| fisketurisme                |
| fiskeutstyrsbutikk          |
| fjellhytte                  |
| fjelltopp                   |
| fjord                       |
| flyplass                    |
| flytte- og lagringstjeneste |
| flyttebyrå                  |

|                                             |
|---------------------------------------------|
| flyvåpenbase                                |
| forening eller organisasjon                 |
| forhandler av kontormøbler                  |
| forhandler av kontorutstyr                  |
| forhandler av plastvinduer                  |
| forhandler av skole- og utdanningsmateriell |
| forretningsutviklingstjeneste               |
| forsikringsmegler                           |
| forsikringsselskap                          |
| forskningsinstitutt                         |
| forskningsstiftelse                         |
| fotograf                                    |
| frakt- og posttjeneste                      |
| friluftsutstyrsbutikk                       |
| frisørsalong                                |
| frivillig organisasjon                      |
| førstehjelpstasjon                          |
| gartneri                                    |
| gjerdeentreprenør                           |
| grafisk designer                            |
| graveentreprenør                            |
| grossist for industrikjemikalier            |
| grossist/engroshandel                       |
| gudshus                                     |
| guidedede turer                             |
| gulvlegger                                  |
| gymnasium                                   |
| hage                                        |
| halvøy                                      |
| handelsutvikling                            |
| heismontør                                  |
| helse                                       |
| helseetaten                                 |
| helsekonsulent                              |
| helsekostbutikk                             |
| historisk museum                            |
| holdingselskap                              |
| hotell                                      |
| hovedkontor                                 |
| hus utvikling                               |
| husbygger                                   |
| hydroelektrisk kraftverk                    |

|                                 |
|---------------------------------|
| høreapparatbutikk               |
| høyskole                        |
| ideell organisasjon             |
| idrettspark                     |
| industridesignselskap           |
| industriingeniør                |
| industrikonsulent               |
| informasjonstjenester           |
| ingeniør                        |
| inkassobyrå                     |
| innredningsentreprenør          |
| innredningsforretning           |
| innsjø                          |
| interiørdesigner                |
| internasjonal handelskonsulent  |
| internett-butikk                |
| internettkafé                   |
| internettleverandør             |
| internettmarkedsføring          |
| investeringsselskap             |
| investeringstjeneste            |
| isasjonsentreprenør             |
| it-institutt                    |
| it-konsulent                    |
| it-rådgivning                   |
| it-sikkerhetstjeneste           |
| jernbanestasjon                 |
| jernbanetjenester               |
| jernvarehandel                  |
| juridiske tjenester             |
| kafé                            |
| kartleggingstjeneste            |
| kirke                           |
| kirkelig fellesråd              |
| kjærlighetshotell               |
| kjøpesenter                     |
| kjøretøy                        |
| kloakk- og avløpstømming        |
| kloakkrenseanlegg               |
| klubb                           |
| kollektivholdeplass             |
| kommunalt administrasjonskontor |

|                                         |
|-----------------------------------------|
| kommunalt arbeidskontor                 |
| kommunalt kontor                        |
| konsulent                               |
| kontor for lokale myndigheter           |
| kontorbygg                              |
| kontorfellesskap                        |
| kontorrekvisita                         |
| kontorrekvisitabutikk                   |
| kontorutleiebyrå                        |
| kontorutstyr                            |
| kraftanleggskonsulent                   |
| kraftverk                               |
| kranservice                             |
| kulturhus                               |
| kulturminne                             |
| ladestasjon for elektriske biler        |
| lager                                   |
| lagringsanlegg                          |
| landbrukstjenester                      |
| landmåler                               |
| landmålingskontor                       |
| laserskjæringstjeneste                  |
| lastebiltrafikkskole                    |
| lege                                    |
| legekontor                              |
| legesenter                              |
| leilighetskompleks                      |
| leilighetsutleiebyrå                    |
| leverandør av audiovisuelt utstyr       |
| leverandør av fabrikkutstyr             |
| leverandør av fornybar energi           |
| leverandør av garasjedører              |
| leverandør av hydraulisk utstyr         |
| leverandør av industriutstyr            |
| leverandør av materialhåndteringsutstyr |
| leverandør av sikkerhetssystemer        |
| leverandør av sikkerhetsutstyr          |
| leverandør av telekommunikasjonsutstyr  |
| livsforsikringsselskap                  |
| logistikk                               |
| lokalhistorisk museum                   |
| lystbåthavn                             |

|                                   |
|-----------------------------------|
| lånemegler                        |
| læringssenter                     |
| løgndetektortjeneste              |
| maler                             |
| markedsføringsbyrå                |
| markedsføringskonsulent           |
| maskinservice                     |
| maskinverksted                    |
| matprodusent                      |
| medieselskap                      |
| medisinsk diagnostisk bildesenter |
| mekanisk entreprenør              |
| mekanisk verksted                 |
| menighet                          |
| mentalhelsetjenester              |
| metalleverandør                   |
| miljøkonsulent                    |
| mobiltelefonforhandler            |
| motell                            |
| museum                            |
| myndigheter                       |
| mølle                             |
| netthandelstjeneste               |
| netthotellselskap                 |
| nyhetstjeneste                    |
| næringspark                       |
| næringsråd                        |
| nøkkelpiering                     |
| offentlig bibliotek               |
| offentlig distriktskontor         |
| offentlig kontor                  |
| offentlig legesenter              |
| offentlig tjenesteentreprenør     |
| offentlig transport               |
| oljeindustri                      |
| oppdrettsanlegg for sjømat        |
| opplæringssenter                  |
| optiker                           |
| oversetter                        |
| pakkeboks                         |
| papirfabrikk                      |
| park                              |

|                                        |
|----------------------------------------|
| parkeringshus                          |
| parterapeut eller ekteskapsrådgiver    |
| pensjonat                              |
| personlig trener                       |
| pinsemenighet                          |
| plastprodusentfirma                    |
| pleiehjem                              |
| politikammer                           |
| postkontor                             |
| privatlærer                            |
| produsent                              |
| produsent av bildeler                  |
| programvareopplæringsinstitutt         |
| programvareselskap                     |
| psykiatrisk sykehus                    |
| psykolog                               |
| psykoterapeut                          |
| pub                                    |
| radiostasjon                           |
| rasteplass                             |
| ravine                                 |
| regnskapsfirma                         |
| regnskapskontor                        |
| reisebyrå                              |
| reklamebyrå                            |
| rekrutterer                            |
| rekrutteringsbyrå                      |
| religiøs destinasjon                   |
| religiøs organisasjon                  |
| rengjøringsbyrå                        |
| rengjøringstjenester                   |
| reparasjonsverksted for mobiltelefoner |
| resirkuleringsanlegg                   |
| revisor                                |
| rikets sal – jehovas vitner            |
| rådgiver                               |
| rådhus                                 |
| rørlegger                              |
| sagbruk                                |
| samferdselsdepartement                 |
| samfunnshus                            |
| selskapslokale                         |

|                               |
|-------------------------------|
| sertifiseringsbyrå            |
| sivilingeniørvirksomhet       |
| skatterådgivning              |
| skiltbutikk                   |
| skipsverft                    |
| skisenter                     |
| skogbruk                      |
| skole                         |
| slangeleverandør              |
| smart-forhandler              |
| solenergiselskap              |
| sosialtjeneste-organisasjon   |
| spedisjonsfirma               |
| speditør                      |
| spåttjenester                 |
| statlig arbeidskontor         |
| statsautorisert revisor       |
| stiftelse                     |
| strait                        |
| strand                        |
| studentforening               |
| studiesenter                  |
| ståldistributør               |
| svømmehall                    |
| sykehjem                      |
| sykehus                       |
| systemintegrasjon             |
| søppelplass                   |
| taksering                     |
| takstmann for eiendom         |
| taktekker                     |
| tannlegesenter                |
| taxiselskap                   |
| teknisk konsulent             |
| teknologimuseum               |
| teknologipark                 |
| telefonselskap                |
| telekommunikasjonsentreprenør |
| teleselskap                   |
| tinghus                       |
| tollkontor                    |
| trafikkbetjent                |

|                            |
|----------------------------|
| transportknutepunkt        |
| transporttjeneste          |
| treningsstudio             |
| trygdekontor               |
| trykkeri                   |
| turistinformasjon          |
| turområde                  |
| turoperatør                |
| tv-stasjon                 |
| tømrer/snekker             |
| universitet                |
| utdanningsinstitusjon      |
| utdanningskonsulent        |
| utdanningssenter           |
| utsiktspunkt               |
| utsteder av førerkort      |
| vaktmestertjenester        |
| vannrenseanlegg            |
| vannskaderenovering        |
| vannverk                   |
| varme- og kuldeentreprenør |
| veiledningstjeneste        |
| vektertjeneste             |
| ventilasjonsentreprenør    |
| verktøybutikk              |
| vertshus                   |
| videoproduksjonstjeneste   |
| videregående skole         |
| vikarbyrå                  |
| vindmøllepark              |
| våtmark                    |
| webdesigner                |
| yrkesskole                 |
| Økonomikonsulent           |
| Økonomisk planlegger       |
| Øy                         |